



# AJURVÉDA

- patří k nejstarším léčebným systémům na světě
- snaží se dosáhnou harmonie těla, mysli i duchy
- masáž má za cíl urychlit vyloučení odpadních látek a nastolit stav rovnováhy na fyzické a duševní úrovni
- využívá oleje s výživným a detoxikačním účinkem na kůži, tkáně a klouby
- posiluje imunitní systém
- zlepšuje pohyblivost

**1400,-  
120 min**