

FITNESS

Trenéři:



Jiří Zadina



Petra Müllerová



Martin Kolář
(fitness instruktor)

Programy:

PROGRAM	SLUŽBY								CENA PROGRAMU		
	Vstupní dotazník	Diagnostika pohybového aparátu	Vypracování tréninkového plánu	Osobní trénink	Vstup do fitness	Vyhodnocení tréninkového cyklu	Sestavení jídelničky	Testování	jednotlivec	klub	s partnerem
	ASISTENT	ano	ano	ano	2	2	x	x	x	1500	1340
START	ano	ano	ano	5	5	ano	x	x	3000	2600	4500
KOMFORT	ano	ano	ano	10	10	ano	ano	x	5300	4500	7800
KOMPLET	ano	ano	ano	20	20	ano	ano	ano	9500	7900	14000
CENÍK SLUŽEB	netze	500	500	350	100	netze	300	netze			

Konzultační hodiny osobních trenérů

Jiří Zadina
osobní trenér

tel: 604 986 255

Petra Müllerová
osobní trenér

středa 16:30 - 19:00
tel: 777 210 434

Fitness instruktor

- pomáhá a radí Vám ve fitness bezplatně

Martin Kolář
fitness instruktor

pondělí 18:00 - 20:00

Petra Müllerová
fitness instruktor

středa 16:30 - 19:00



BADMINTON

Cena:

jednorázový vstup 250,-/hod
depozitní členství 5% sleva
klubové členství 10% sleva

Trenéři:



Mikuláš Skála

Ostatní služby:

- sestavení tréninkového plánu bez diagnostiky 400,-
- výživové poradenství (diagnostika + jídelniček) 1000,-

TENIS

Cena:

jednorázový vstup 350,-/hod
depozitní členství 5% sleva
klubové členství 10% sleva

Trenéři:



Pavel Heřmanský



Jan Ilič

OSOBNÍ TRENÉRSTVÍ V H-CENTRU