

Ceník kategorie výživového poradenství

Jednorázová konzultace	450,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Analýza složení těla</i>• <i>Konzultace dle klienta</i>	
Jídelníček – měsíční program	1950,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Vstupní konzultace (zjištění cílů klienta, aktuální zdravotní stav)</i>• <i>Analýza složení těla – vážení a měření</i>• <i>Zhodnocení dosavadního jídelníčku</i>• <i>Sestavení individuálního jídelníčku - 1 týden vzorový jídelníček, dále rámcový jídelníček</i>• <i>Edukace a konzultace při předání jídelníčku</i>• <i>Konzultace online emailem do další osobní konzultace</i>	
Jídelníček - 3 měsíční program	3900,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Vstupní konzultace</i>• <i>Analýza složení těla – vážení a měření</i>• <i>Zhodnocení dosavadního jídelníčku</i>• <i>Edukace na téma zdravé výživy</i>• <i>Sestavení individuálního jídelníčku - 1 týden vzorový jídelníček, dále rámcový jídelníček</i>• <i>Edukace a konzultace při předání jídelníčku</i>• <i>3x osobní konzultace + vážení, úprav jídelníčku dle potřeby</i>• <i>Konzultace online emailem do další osobní konzultace</i>	
Jídelníček - 6 měsíční program	6500,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Vstupní konzultace</i>• <i>Analýza složení těla – vážení a měření</i>• <i>Zhodnocení dosavadního jídelníčku</i>• <i>Edukace na téma zdravé výživy</i>• <i>Sestavení individuálního jídelníčku - 1 týden vzorový jídelníček, dále rámcový jídelníček</i>• <i>Edukace a konzultace při předání jídelníčku</i>• <i>6x osobní konzultace + vážení, úprav jídelníčku dle potřeby</i>• <i>Konzultace online emailem do další osobní konzultace</i>	
Další konzultace	450,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Vhodné po cca 1 max. 2 měsíci od předání jídelníčku na míru</i>• <i>Kontrolní vážení a měření</i>• <i>Kontrola, konzultace a rozbor nových stravovacích návyků</i>• <i>Úprava nových stravovacích návyků</i>• <i>Vytyčení nových cílů</i>	
Asistovaný nákup	650,-
<ul style="list-style-type: none">• <i>Probíhá v obchodě dle výběru klienta</i>• <i>Orientace ve zboží, co kupovat a co ne</i>• <i>Orientace v etiketách</i>• <i>Edukace ve složení jednotlivých výrobků</i>• <i>Rozlišení opravdu zdravých potravin od těch, co jen tak vypadají</i>	

Ceník je platný od 1.10.2018

